

# FAQ Aufsuchende Familientherapie im Landkreis Meißen

## Was verfolgt die AFT für ein Konzept bzw. nach welchem arbeiten sie?

Die AFT verfolgt ein systemisch-therapeutisches Konzept unter der Grundannahme, dass Verhaltensauffälligkeiten oder Symptome nicht auf einzelne Familienmitglieder projizierbar sind, sondern nur im Kontext des Familiensystems Sinn ergeben.

## Was sind die Merkmale der Familien?

vielfältige Belastungen-Wiederkehrende Konflikte und Krisen-Generationsübergreifende Muster-Diffuse Familienstrukturen-etc.

## Was ist das Ziel der AFT?

Steigerung des Selbsthilfepotentials-Unabhängigkeit erlangen ggü. Anderen Unterstützungssystemen-Entchronifizierung von innerfamiliären Konflikten

## Wie lange ist die ungefähre Dauer der AFT?

Maximale Begrenzung von 12 Monaten in einem Setting von 90 bis 120 Minuten.

## Wie wird die AFT evaluiert?

Hilfeplangespräche-Interne Auswertung bei Hilfebeendigung

## Wie sind die Aufnahme/ Ausschlusskriterien?

Prinzipielle Ausschlusskriterien im Sinne allgemeiner Verhaltens- oder Problemzuschreibungen bestehen nicht